



قائمة مسموحات وممنوعات أطعمة الأطفال

● المسموحات :

- بسكوت .
- ويفر فانيليا أو شوكولاتة لكن غير مغطى بالشوكولاتة.
- كيك بدون حشو أو تغطية شوكولاتة.
- بيك رولز.
- صن بايتس.
- باتيه ريتش بيك وأمثاله (بدون شوكولاتة).
- المخبوزات بدون شوكولاتة.
- فيشار المنزل.
- عصير طبيعي بدون مواد حافظة.
- Mix بكل أنواعه (حتى الكاكاو لأنه مخفف باللبن).

● الممنوعات :

- جميع أنواع الشوكولاتة.
- البنبون.
- التوفي.
- المصاصات.
- الشيبسي وما شابه.
- الدوريتوس .
- المولتو الشكولاتة.
- أنواع الطعام التي لا يسهل تناولها خارج المنزل (مكرونه بصلصة ، كشري ، بيض بالقشر ،....)

** بصفة عامة تقليل جرعة الشوكولاتة والسكريات والمقلبات والمواد الحافظة والاهتمام بالأغذية الصحية المناسبة للتناول خارج المنزل والتي يحبها الطفل**

● ملاحظات هامة:

1. الرجاء عدم إرسال عبوات زبادي مع الأطفال رغم علمنا بأهميتها وذلك لما تتسببه من فوضى في طريقة تناولها وصعوبة تعامل الأطفال معها بمفردهم.
2. الرجاء عدم إفراغ الممنوعات في علب أو أكياس عادية حيث يتم سحبها أيضا.
3. في حالة إحضار الطفل/ة أي من الممنوعات السابق ذكرها يتم سحبها منه وتسليمها لولي الأمر في الانصراف.